



VICARÍA DE PASTORAL  
DIMENSIÓN DE BIBLIA Y  
EXTENSIÓN FORMATIVA

1

## LECTIO DIVINA 7º DOMINGO ORDINARIO CICLO A



### 1. LECTURA ORANTE

**Mateo 5,38-48:** En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Habéis oído que se dijo: «Ojo por ojo, diente por diente». Yo, en cambio, os digo: No hagáis frente al que os agravia. Al contrario, si uno te abofetea en la mejilla derecha, preséntale la otra; al que quiera ponerte pleito para quitarte la túnica; dale también la capa; a quien te requiera para caminar una milla, acompáñale dos; a quien te pide, dale, y al que te pide prestado, no lo rehúyas. Habéis oído que se dijo: «Amarás a tu prójimo» y aborrecerás a tu enemigo. Yo, en cambio, os digo: Amad a vuestros enemigos, y rezad por los que os persiguen. Así seréis hijos de vuestro Padre que está en el cielo, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y manda la lluvia a justos e injustos. Porque, si amáis a los que os aman, ¿qué premio tendréis? ¿No hacen lo mismo también los publicanos? Y, si saludáis sólo a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de extraordinario? ¿No

Durango 90 | Col. Roma | Del. Cuauhtémoc | CDMX  
5208 3200 ext. 1954

Director: Maestro Jorge Arévalo Nájera.  
[dimension\\_de\\_biblia@arquidiocesismexico.org](mailto:dimension_de_biblia@arquidiocesismexico.org)  
[www.arquidiocesismexico.org.mx](http://www.arquidiocesismexico.org.mx)

hacen lo mismo también los gentiles? Por tanto, sed perfectos, como vuestro Padre celestial es perfecto».

## 2. **MEDITACIÓN**

¿QUÉ ME DICE DIOS EN ESTE TEXTO?

*El Papa Benedicto XVI, en sus palabras previas al rezo del Ángelus en la Plaza de San Pedro, aseguró que el amor a Dios y al prójimo son inseparables, y "la misma Persona de Jesús y todo su misterio encarnan la unidad del amor de Dios y del prójimo, como dos brazos de la Cruz, vertical y horizontal".*

*El Santo Padre dijo que "Jesús no ha inventado ni uno ni otro, sino que ha revelado que son en fondo, un único mandamiento, y lo ha hecho no solamente con la palabra, sino sobre todo con su testimonio".*

*"En la Eucaristía, Él nos dona este doble amor, donándose a sí mismo, porque nutridos de este Pan, nos amamos los unos a los otros como Él nos ha amado".*

*El Papa señaló que los santos, que fueron celebrados recientemente "en una única fiesta solemne, son propiamente aquellos, que, confiando en la gracia de Dios, buscan vivir según esta ley fundamental" del amor a Dios y al prójimo.*

*"En efecto, el mandamiento del amor lo puede poner plenamente en práctica quien vive una relación profunda con Dios, así como el niño aprende a amar a partir de una buena relación con la madre y el padre".*

*Benedicto XVI destacó que "antes de ser un mandato, el amor es un don, una realidad que Dios nos hace conocer, experimentar, de manera que como una semilla, que pueda germinar incluso dentro de nosotros y desarrollarse en nuestra vida".*

*"Si el amor de Dios ha metido raíces profundas en una persona, ésta está en grado de amar incluso a quien no lo merece, como justamente hace Dios hacia nosotros".*

*El Papa indicó que "el padre y la madre no aman a sus hijos sólo cuando lo merecen: los aman siempre, aunque sí, naturalmente, les hacen entender cuando se equivocan".*

Durango 90 | Col. Roma | Del. Cuauhtémoc | CDMX  
5208 3200 ext. 1954

Director: Maestro Jorge Arévalo Nájera.  
dimensión\_de\_biblia@arquidiocesismexico.org  
www.arquidiocesismexico.org.mx

*"De Dios aprendemos a querer siempre y nada más que el bien y nunca el mal. Aprendemos a mirar al otro no sólo con nuestros ojos, sino con la mirada de Dios, que es la mirada de Jesucristo".*

*Esa mirada, dijo el Papa, "parte del corazón y no se detiene en la superficie, va más allá de las apariencias y logra acoger las expectativas profundas del otro, ser escuchado, tener una atención gratuita, en una palabra: ser amado".*

*"Pero se verifica también el recorrido inverso: que abriéndome al otro así como es, yendo a buscarlo, haciéndome disponible, me abro también al conocer a Dios, a sentir que Él existe y es bueno".*

Benedicto XVI: Amor a Dios y amor al prójimo son inseparables (en [Benedicto XVI: Amor a Dios y amor al prójimo son inseparables \(aciprensa.com\)](http://Benedicto XVI: Amor a Dios y amor al prójimo son inseparables (aciprensa.com)))

### ¿QUÉ ME PIDE DIOS EN ESTE TEXTO?

- ¿Qué sentimientos tocó Dios con su Palabra?
- ¿A qué me invita Dios?

### 3. **ORACIÓN:** ¿QUÉ LE DIGO A DIOS A PROPÓSITO DEL TEXTO?

Te invitamos a orar con este bello canto: "El mandamiento principal" (Salomé Arricibita).

<https://youtu.be/1oMOAeoTU0I>

### 4. **CONTEMPLACIÓN**

Te invitamos a cerrar los ojos y, simplemente, dejar que el texto te hable al corazón. No busques explicaciones ni significados. Haz silencio en tu mente y deja que todos los detalles de la escena vengan a tu imaginación: Mira a Jesús y escucha sus palabras. ¿Cómo es su rostro? ¿Cómo es el tono de su voz? ¿Qué te provocan las palabras de Jesús? Tú eres uno entre la multitud a la que el Maestro se dirige. ¿Cómo es su mirada? ¿Qué sientes ante el imperativo de Jesús que te envía a amar al que te ha hecho daño? Guarda todo esto en tu corazón y ponlo ante el Señor en actitud de agradecimiento y adoración.

## 5. **ACTIO**

¿Qué acciones concretas haré para responder a lo que Dios me pide hoy con este momento de oración?

Sugerencias para la actio:

1. Jesús nos invita a abrir la mente y el corazón para ir más allá del amor a los que nos caen bien o amamos para atrevernos a amar al que nos ha hecho daño o simplemente nos cae mal por cualquier motivo e introducirnos en la dinámica del amor sin límites para ser libres y perfectos en el amor como nuestro Padre celestial.
  - Trae a tu recuerdo a alguien que te haya lastimado u ofendido y ponlo ante Dios.
  - Pide al Señor que ensanche tu corazón, que sane tus heridas para poder perdonar y amar a esa persona.
  - Ahora, pide al Señor por esa persona, pide para ella toda clase de bendiciones. Tal vez te sea difícil hacerlo, pero, si lo intentas de todo corazón, una y otra vez, no lo dudes, el Señor lo hará posible y sentirás la libertad y la sanación.
  - Cuando te sea posible realiza un acto de amor gratuito por esa persona.