



Catequesis en familia del miércoles de ceniza Ciclo C

# **Nos ponemos en camino hacia la Pascua**



## INICIEMOS con alegría INVOCANDO A DIOS

Padre nuestro, te damos gracias  
Por los dones que gratuitamente  
Regalas cada día a nuestra familia.

Querido Padre, ilumínanos con tu Santo Espíritu  
Para que nos dispongamos a vivir  
Con sinceridad este tiempo de cuaresma.

Fortalécenos para alejarnos del pecado  
Y para que en este tiempo de cuaresma  
En que atravesamos por el desierto,  
Podamos vencer las tentaciones  
Y dar un sí decidido para avanzar en el camino  
Que nos lleva hacia la Pascua de Jesús.

Envía sobre nuestra familia  
Una efusión de tu Espíritu Santo,  
que nos consuele en la tristeza  
y nos mantenga perseverantes y unidos en la fe.

Amén



Canto: Miércoles de ceniza  
<https://youtu.be/rpNDe40IXAk>



## MIREMOS los acontecimientos

◆ Hoy es Miércoles de ceniza, en este día iniciamos un tiempo importante dentro de la Iglesia: la cuaresma.

Este es un hermoso tiempo de reflexión, de silencio y retiro, que nos prepara para celebrar la gran fiesta del Misterio Pascual. Se prolonga a lo largo de 40 días, hasta el Jueves Santo. El número cuatro en la Sagrada Escritura es símbolo de espera y purificación. Se caracteriza por el color morado que se utiliza en las celebraciones litúrgicas; es un momento que simboliza conversión, penitencia y arrepentimiento.



La cuaresma es un tiempo de oración intensa, de penitencia, de abstinencia y de obras de caridad; que no debe ser visto como un tiempo de privaciones o de sacrificios sin sentido, sino como una oportunidad de preparación para ir creciendo en obras de caridad y para acrecentar nuestra espiritualidad, así como para ir quitando de nuestra vida todo aquello que nos impide celebrar la gran fiesta de la Resurrección de Jesús.

La ceniza que nos ponemos en la cabeza o en la frente, es un signo del reconocimiento que somos pecadores y que muestra el deseo personal de querer cambiar y aceptar a Cristo como Rey de nuestras vidas, es decir, de arrepentimiento y conversión. Por eso, al recibir la ceniza se recita la fórmula: Arrepiéntete y cree en el Evangelio; o bien: polvo eres, y en polvo te convertirás. También la imposición de la ceniza nos recuerda que nuestra vida es pasajera y que la vida definitiva nos espera en el cielo.

#### Los tres pilares de la cuaresma:

- **Oración:** Procurar momentos de oración, en silencio, personal y en familia, para encontrarnos con Dios.
- **Ayuno:** Es un gesto de comunión y solidaridad con nuestros hermanos, es una especie de sacrificio; consiste en hacer una sola comida fuerte al día, también se permite tomar algo ligero por la mañana y por la noche. Las personas enfermas y los niños están exentos. Pero también podemos ayunar de aquellas cosas que están de más en nuestras vidas. **Abstinencia:** Consiste en no comer carne los días viernes.
- **Limosna:** Actos de amor que brotan del corazón, a partir de la convicción de renuncia y de sacrificio, pero que nos lleva a hacer lo que Jesús hubiera hecho con los más necesitados.

Para entender, la transformación que suscita en nuestra persona acoger a Cristo y su mensaje, dispongámonos a escuchar la Palabra de Dios.



# Lo que JESÚS nos enseña

Vamos a escuchar la proclamación del Evangelio, pongamos atención a la Palabra del Señor.

+ Del santo Evangelio según Mateo 6, 1-6, 16-18.

1.Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario no tendréis recompensa de vuestro Padre celestial. 2.Por tanto, cuando hagais limosna, no lo vayas trompeteando por delante como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, con el fin de ser honrados por los hombres; en verdad os digo que ya reciben su paga. 3.Tú, en cambio, cuando hagais limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; 4.así tu limosna quedará en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. 5.Y cuando oréis, no seáis como los hipócritas, que gustan de orar en las sinagogas y en las esquinas de las plazas bien plantados para ser vistos de los hombres; en verdad os digo que ya reciben su paga. 6.Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu aposento y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

16.Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas, que desfiguran su rostro para que los hombres vean que ayunan; en verdad os digo que ya reciben su paga. 17.Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lava tu rostro, 18.para que tu ayuno sea visto, no por los hombres, sino por tu Padre que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Palabra del Señor.

Gloria a ti, Señor Jesús.



## Reflexionemos EN FAMILIA?

◆ ¿Por qué crees que Dios nos recompensa al realizar obras buenas sin anunciarlas en público, sino por hacerlas en privado?

◆ ¿Qué entendemos por la frase: Tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará?

◆ ¿De qué maneras expresaremos esta cuaresma nuestra alegría de realizar ayuno?

◆ De manera personal ¿Qué es lo que cada uno va a cambiar en su vida, y ofrecerá a Dios como ofrenda?



## ◆ Para PROFUNDIZAR

- La vida de la sociedad está fracturada, enferma y herida por el pecado; en la cuaresma vamos a reflexionar sobre cómo en familia, vamos a volver a abrazar a Jesús y ponerlo en el centro de nuestra convivencia diaria.
- Si dejamos que Jesús guíe nuestras acciones en familia, vamos a sanar las fracturas, las heridas y a superar el pecado.
- Este es un tiempo de gracia en que podemos fortalecer nuestras intenciones para realizar buenas obras, de modo que vayamos moldeando nuestros corazones y sean agradables a Dios.
- La cuaresma es como un camino, en el que caminamos de la mano de Dios, para vivir en toda intensidad la Pascua del Señor Jesús.
- Los esfuerzos de cada integrante de la familia no deberán enfocarse en tener una recompensa humana, sino que al ofrecerlos a Dios, Él mismo es quien nos recompensa.
- La ceniza es un signo con el que mostramos que estamos dispuestos a seguir a Cristo para que transforme nuestras vidas.



# MI COMPROMISO CON JESÚS

Es conveniente que en este tiempo litúrgico de la cuaresma hagamos algunos compromisos que nos ayuden a ir dejando a un lado aquello que nos aparta de Dios, y que nos impiden convivir plenamente con las personas que nos rodean.

El grande compromiso es convertirnos en seguidores de Jesús y creer en su Palabra.

Algunos compromisos que nos ayudan en la conversión, son por ejemplo: Usar menos el celular y hablar más con nuestros familiares; participar más en las tareas cotidianas del hogar; donar la ropa que está en buen estado a una casa hogar; donar juguetes a otros niños, orar más en familia y de manera personal, etc.

Otro compromiso es conocer más a Jesús, a partir de la lectura y meditación de los cuatro Evangelios; pueden hacer en familia un calendario de lectura, por ejemplo: dos semanas para leer durante todos los días el Evangelio de San Mateo, etc.

Les recomendamos que elaboren o dediquen un cuaderno para usarlo como "El diario familiar, de cuaresma hacia la Pascua". Escriban ahí sus compromisos, con fecha de cumplimiento, para ir viendo aquellos que se han cumplido y los que están pendientes de cumplir. En este Diario también podrán escribir sus experiencias familiares de la cuaresma y de la Pascua, la forma en que van viviendo cada día. En este diario pueden escribir entre todos los integrantes de la familia una oración diaria, que leerán al final de cada día como acción de gracias o como oración de súplica.

Los compromisos familiares en función de los pilares de la cuaresma también pueden escribirlos en su Diario, aquí les dejamos un ejemplo:

	Compromisos que cumpliremos en cuaresma			
	Oración	Ayuno	Abstinencia	Limosna/caridad
Papá				
Mamá				
Hijo 1				
Hija 1				
Abuelita...				



---

## Oración EN FAMILIA

Reunidos en familia, pidamos el auxilio de Dios, para que nos ayude a vivir este tiempo de cuaresma como una auténtica preparación para festejar la Pascua. Vamos a orar juntos un Padre Nuestro, un Ave María y concluimos con la siguiente oración:

Señor Jesús,  
con tu Cruz y Resurrección nos has hecho libres.  
Durante esta Cuaresma, dirígenos con tu Espíritu Santo  
a vivir más fielmente en la libertad cristiana.

Purifica las intenciones de nuestros corazones,  
para que las acciones que realicemos en cuaresma  
sean para tu alabanza y gloria.

Concede que con nuestras palabras y obras,  
seamos testigos fieles del mensaje del Evangelio  
a un mundo necesitado de la esperanza  
de tu misericordia.

Amén.

---



# Vamos a DIVERSITARNOS

A continuación se presentan varios dibujos de las imágenes y el texto bíblico de cada uno de los domingos de cuaresma. Colorea y une con una línea las descripciones que correspondan a cada imagen

En el **primer domingo** se nos presenta a Jesús en el desierto, donde es tentado por el diablo.

El **segundo domingo** nos muestra a Jesús Trasfigurado.

En el **tercer domingo**, Jesús nos invita a dar frutos.

El **cuarto domingo**, narra la parábola del hijo pródigo y el deseo de regresar a la casa de su padre.

El **domingo quinto**, nos invita a reflexionar sobre cómo Jesús perdona los pecados y nos libera de ellos.

y el **último domingo**, que conocemos como Domingo de Ramos o Domingo de la Pasión, nos narra la entrada de Jesús a Jerusalén.



## Hoy comienza la CUARESMA, que son los 40 días antes de la Fiesta de Pascua.

Coloreamos y completamos el camino que nos lleva hacia la Pascua recortando y pegando en el lugar correcto los carteles de las celebraciones, empezando desde el Miércoles de Ceniza.

MIÉRCOLES DE CENIZA

DOMINGO DE PASCUA

SABADO SANTO (Vigilia Pascual)	2º DOMINGO DE CUARESMA	Comienza la SEMANA SANTA	JUEVES SANTO	4º DOMINGO DE CUARESMA
1º DOMINGO DE CUARESMA	VIERNES SANTO	DOMINGO DE RAMOS	3º DOMINGO DE CUARESMA	

Elaborado por Dimensión de catequesis  
Para uso privado  
Febrero 2022

