

# #MESDELAFAMILIA

ENCONTRÉMONOS SOMOS HERMANOS

Subsidio de talleres  
y misión



VICARÍA DE PASTORAL  
DIMENSIÓN DE PASTORAL  
DE ADULTOS Y FAMILIA

Comisión de Misión y Línea de Vida  
**Verónica De la Paz Zubillaga**

Dimensión de Pastoral de Adultos y Familia  
**Maribel Ordoñez y Felipe Pérez Cervantes**

Elaboración  
**Jorge Arévalo Nájera** (Dimensión de Biblia)  
**Leticia Estrada Silva** (Ediciones Pastorales)  
**Martha Reid Rodríguez** (Ediciones Pastorales)

Impreso en Ciudad de México, Enero 2020.

## CONTENIDO

|   |    |
|---|----|
| Carta del Cardenal .....                          | 4  |
| Introducción .....                                | 5  |
| TALLER 1 "PERDÓNATE A TI MISMO" .....             | 9  |
| TALLER 2 "PERDÓNAME".....                         | 15 |
| TALLER 3 "PERDONA A TU HERMANO" .....             | 22 |
| TALLER 4 "FESTEJEMOS LA ALEGRÍA DEL PERDÓN" ..... | 31 |
| MISIÓN EN FAMILIA .....                           | 38 |
| Ecología .....                                    | 38 |
| Salud .....                                       | 39 |
| Discapacidad .....                                | 39 |
| Personas privadas de su libertad .....            | 40 |
| Pobreza .....                                     | 41 |
| Campaña sobre el perdón .....                     | 41 |



Ciudad de México a 17 de enero de 2020

**A los Vicarios Episcopales, a los Señores Párrocos, Administradores Parroquiales, Rectores de Templos, Capellanes, Religiosos, Religiosas y Todos los fieles laicos de la Arquidiócesis de México.**

El II Sínodo Arquidiocesano señaló a la familia como una de las prioridades pastorales; pues la familia representa un desafío actual en nuestra ciudad, la cual muestra diversos tipos de realidades que deben ser tomados en cuenta para impulsar la formación, el desarrollo, madurez y unidad de las familias (ECUCIM 1426-1437).

El Sínodo sobre la Familia permitió reavivar nuestra conciencia sobre el tema; y como fruto de esa reflexión, el Papa Francisco señala en la *Amoris laetitia* la urgente necesidad pastoral de acompañar, discernir e integrar a las familias.

La familia, también es contemplada por nuestros obispos como un don del pueblo mexicano. Al mismo tiempo, es considerada frágil, necesitada de atención y, por tanto, está incluida entre las prioridades del Plan Global de Pastoral, donde se señala el compromiso de "Atender especialmente a las necesidades materiales y espirituales de la familia, base fundamental de la sociedad y de la Iglesia, para que cumpla su misión de educar en los valores humanos y cristianos" (PGP 173). Así será capaz de transmitir la Fe a las nuevas generaciones.

En sintonía con las preocupaciones de toda la Iglesia, hago una invitación a que celebremos el Mes de la Familia, en marzo; cuyo lema es "Encontrémonos, somos hermanos".

Los exhorto a participar en las diversas actividades organizadas para este mes, por la Comisión de Misión y Línea de Vida, a través de la Dimensión de Pastoral de Adultos y Familia.

Pido a Dios que el modelo de la Sagrada Familia por intercesión de nuestra Madre Santa María de Guadalupe, los siga bendiciendo y acompañando, al tiempo que me encomiendo a sus oraciones.

+Carlos Cardenal Aguiar Retes  
Arzobispo Primado de México

Durango 90 | Col. Roma | Del. Cuauhtémoc | CDMX  
5208 3200 ext. 1105  
[www.arquidiocesismexico.org](http://www.arquidiocesismexico.org)

# INTRODUCCIÓN

El acompañamiento a las familias, es una tarea prioritaria, porque "el bien de la familia es decisivo para el mundo y para la Iglesia" (Amoris laetitia 31).

La familia, célula básica de la comunidad, pide hoy especial atención y esfuerzos de la Arquidiócesis de México, a través de la Dimensión de Pastoral de Adultos y Familia, de ahí que se dedique el mes de marzo a la familia y a motivar la unidad y el servicio, mediante la participación en diversas actividades.

Este año, el Mes de la Familia tiene como tema "el perdón", porque "forma parte de la vocación de la familia la capacidad de perdonar y de perdonarse. La práctica del perdón hace a las familias capaces de ayudar a la sociedad" (Papa Francisco, Audiencia 4 noviembre 2015).

El presente material es una guía dirigida a todos los agentes que quieran ponerse al servicio de la familia durante este mes. Puede incluso trabajarse de modo personal. Constituye una propuesta de cuatro talleres para trabajar de forma bíblica, catequética y vivencial, la actitud del perdón. Ofrece un proceso personal, que parte de la experiencia cristiana de sentirnos amados por Dios y el llamado a amarnos, ser pacientes y misericordiosos unos con otros. La parábola del llamado "hijo pródigo/padre misericordioso" constituye el eje y da la pauta para trabajar cuatro aspectos del perdón en la familia:

**Taller 1)** "Perdónate a ti mismo".

**Taller 2)** "Perdóname".

**Taller 3)** "Perdona a tu hermano".

**Taller 4)** "Festejemos la alegría del perdón".

La familia no solo es destinataria de acciones, sino protagonista de la evangelización, por ello, además de los talleres, la última sección de este instrumento contiene sugerencias para motivar una misión en familia. Se trata de realizar acciones en pro de la ecología, la salud, la pobreza, las personas con discapacidad, las personas privadas de su libertad, ambientes elegidos durante la Megamisión.

Ponemos en manos de la Sagrada Familia estos esfuerzos para que sea ella quien los haga fructificar.

Esperamos que este instrumento sea de utilidad para el crecimiento de las familias.

## TALLER 1 "PERDÓNATE A TI MISMO"

"Ya no merezco llamarme hijo tuyo" (Lc 15,19)

---

### PARA COMENZAR

Preguntar:

Para ustedes, ¿qué significa perdonar? ¿Es más fácil perdonar al otro o a ti mismo? ¿Por qué? ¿Cómo te sientes cuando no te perdonas?

La convivencia no es fácil, en el ámbito familiar, requiere de una buena dosis de amor, humildad, servicio y paciencia. Lastimar o ser lastimado es una experiencia cotidiana. Con frecuencia nos equivocamos, decimos o hacemos acciones que ofenden a quienes más cerca tenemos. Perdonar es clave en las relaciones humanas.

Es fundamental perdonarse a uno mismo, al fallar o defraudar a quien amamos. "Nadie puede dar lo que no tiene" y si no sanamos el sentimiento de la culpa, no podemos perdonar a quien nos lastima, quedamos en un círculo vicioso que impide que Dios Padre pueda repetir lo que dijo a su Hijo Jesús: ¡Este es mi hijo amado en quien se alegra mi corazón! (Mt 3,17). La parábola del llamado "Padre misericordioso/hijo pródigo" tiene mucho que enseñarnos sobre el perdón y la misericordia en la vida humana.

Solicitar a dos participantes leer el texto: uno hará la voz del narrador y otro la voz del hijo.

### LA PALABRA

También les dijo:

*—Un hombre tenía dos hijos. El menor dijo a su padre: «Padre, dame la parte de la herencia que me corresponde». Y el padre les repartió los bienes. A los pocos días, el hijo menor recogió sus cosas, partió a un país lejano y allí despilfarró toda su fortuna viviendo como un libertino. Cuando lo había gastado todo, sobrevino una gran escasez en aquella región, y el muchacho comenzó a pasar necesidad.*

Entonces fue a servir a casa de un hombre de aquel país, quien lo mandó a sus campos a cuidar cerdos. Para llenar su estómago, habría comido hasta el alimento que daban a los cerdos, pero no se lo permitían. Entonces reflexionó y se dijo: «¿Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan de sobra, mientras que yo aquí me muero de hambre! Me pondré en camino, regresaré a casa de mi padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y contra ti. Ya no merezco llamarme hijo tuyo; trátame como a uno de tus jornaleros». Se puso en camino y se fue a casa de su padre.

LUCAS 15, 11-20A

Pedir al grupo que comenten la parábola con el apoyo de las siguientes preguntas:

- ¿Qué actitudes del hijo llaman tu atención? ¿Se parecen a las tuyas?
- ¿Qué sintió el hijo al expresar "Ya no merezco ser llamado hijo tuyo"?
- ¿Algunas veces experimentas estos sentimientos?
- ¿Qué piensas de ti y cómo decides empezar a perdonarte?

## **PARA ENTENDER LA PARÁBOLA**

En aquellos tiempos, pedir la herencia estando vivo el padre era el mayor insulto que un hijo podía hacer, significaba romper cualquier vínculo.

En la parábola, el padre de los dos hijos simboliza a Dios Padre. El hijo menor es todo ser humano que decide emanciparse de Dios. Este hijo se afana por alcanzar una libertad mal entendida, renuncia a la casa paterna (símbolo de la comunión con Dios), hace mal uso de los dones o bendiciones que se le han otorgado. Vende los bienes, marcha a un país lejano/tierra pagana, lleva una vida libertina, lo pierde todo y tiene que comer del alimento de los cerdos (emblemático de la impureza máxima para los judíos). No se puede imaginar mayor degradación.

La historia de desatinos del hijo menor es también la nuestra. Todos hemos tomado malas decisiones y caminado a nuestro antojo. Hemos experimentado las consecuencias y estado en una espiral de sufrimientos y culpas, en un callejón oscuro sin salida.

## **DINÁMICA: EXPERIENCIA DE ESTAR ATADOS**

1. Atar las manos y los brazos de los participantes con un lazo.
2. Pedir cierren los ojos e imaginen estar en su lugar favorito. ¿Qué pueden y qué no pueden realizar en la condición en la que se encuentran?
3. Relacionar el estar atados a la actitud de no perdonarse a sí mismo.

## **PARA ACTUALIZAR**

Comenta esta información

¿Qué hacer cuando te sientes así? El hijo menor se reconoce culpable; reconocer la propia culpa (cf. Mt 7,3-4) es indispensable para permitir que Dios venga a nuestro encuentro para salvarnos.

Sin embargo, una cosa es el sano reconocimiento de nuestra culpa y otra es engrandecerla hasta distorsionar la justa medida del pecado ante el Amor infinito de Dios.

La buena noticia del Evangelio es que "Dios nos amó primero" (1 Jn 4,10). ¡Somos perdonados y liberados! Reconocer la culpa y abrimos a la sobreabundancia de su amor, nos transforma y hace felices.

Este es el itinerario espiritual que recorre el hijo menor. Asume su indigencia y su hambre por el pan de la casa paterna. Este pan alude a la Palabra y a la Eucaristía, por lo que la parábola nos invita a reconocer la propia indigencia y culpa, para descubrir la necesidad de alimentarnos del pan de la Palabra y la fraternidad eucarística presentes en la casa del Padre... ¡La Iglesia!

El siguiente paso es levantarse, decidir ir en pos de ese pan que sacia. Si nos quedamos en la culpa y el pecado, corremos el riesgo de sumirnos en la tristeza y desarrollar sentimientos de indignidad que no conducen a nada.

Perdonarte (a ti mismo) te libera del pasado y permite cumplir tu verdadero

potencial. Superas las creencias y actitudes limitantes, despliega tus energías mentales y emocionales para una vida mejor; impacta en los que te rodean, especialmente en tu familia.

Desde el punto de vista espiritual, perdonarse uno mismo significa recibir el baño de amor infinito del Padre que nos espera siempre para abrazarnos, llenarnos de besos, devolvernos la dignidad de hijos y entrar al banquete preparado por nuestro regreso.

## **ACTIVIDADES**

Repartir hojas de papel y plumas:

### **1. Desechar la culpa.**

- a. Haz conciencia si has dejado que alguna culpa te domine y cómo te ha hecho sentir. Tal vez un fracaso, algo que omitiste, una acción que lastimó a alguien de tu familia... ¿Cómo superaste ese sentimiento? ¿Ya te perdonaste? Escribe una carta dirigida a ti mismo(a), en la que te perdones por ese asunto. Date palabras de aliento; anímate como si lo hicieras con otra persona, con gran alegría escríbete que ¡Dios te ama y ya te ha perdonado!
- b. Pedir a los participantes que simbólicamente se liberen de la culpa, quemando su papelito. (Con música de fondo, pasar a dejar los papelitos en un plato y observar cómo se queman).
- c. Escuchar el texto:  
"El amor no consiste en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo como víctima por nuestros pecados" (1Jn 4,10).

En silencio, pide a Dios experimentar su amor y te ayude a perdonarte.

### **2. De vuelta a casa del Padre.**

¿Has realizado el itinerario que recorre el hijo menor de la parábola? (reconocer tu pecado, el hambre de la Palabra y la Eucaristía en comunidad, levantarte e ir en búsqueda de ese pan, experimentar el amor infinito del Padre).

En caso de no haberlo hecho ¿Qué acciones concretas tomarás para seguir el ejemplo del hijo menor e ir al encuentro con el Padre? (Escuchar algunas participaciones).

## TALLER 2 "PERDÓNAME"

"Padre, pequé contra el cielo y contra ti" (Lc 19,21).

---

### PARA COMENZAR

Preguntar:

¿Por qué es tan difícil pedir perdón? ¿Cómo nos sentimos cuando pedimos perdón y cuándo no lo hacemos?

Pedir perdón es una actitud y un arte; hacerlo trae grandes beneficios:

- Quitamos un peso de encima. Sentimos alivio, que reemplaza la angustia.
- Nos hace mejores personas. Nos ennoblece. Al aceptar los errores y que alguien merece nuestra disculpa, reforzamos nuestra integridad, hacemos una mejor versión de nosotros mismos.
- Para pedir perdón, antes tuvimos que habernos autoevaluado y reconocido que cometimos algunos errores. Quien no acepta sus equivocaciones se tropezará con ellas en repetidas ocasiones.
- Mejora la convivencia en la familia. El trato con los demás es más agradable cuando no existen riñas; esto es posible cuando mostramos que somos capaces de reconocer que nos equivocamos y no nos avergonzamos de pedir perdón.
- Contribuye a la salud física y mental. Muchas dolencias físicas se relacionan con altos niveles de angustia y estrés que desarrollamos cuando no nos sentimos bien con lo que hacemos o decimos. Expresar las emociones abierta y asertivamente, en lugar de guardarlas, nos hace menos propensos a comprometer el estado emocional.
- Al pedir perdón, cerramos ciclos, le ponemos punto final a una situación. De no hacerlo, damos pie a que en el futuro se presenten situaciones incómodas, relacionadas con el ciclo que no hemos sido capaces de cerrar.
- Produce emoción y alegría de ser comprendidos y aceptados.

Para el cristiano el fundamento del perdón es el amor infinito de Dios por sus hijos y la parábola del hijo pródigo sirve como base para la reflexión sobre este amor y sus consecuencias en la vida del creyente.

Solicitar a tres participantes leer el texto: uno hará la voz del narrador, otro la del hijo y otro la del padre.

## LA PALABRA

*Cuando aún estaba lejos, su padre lo vio, y, profundamente conmovido, salió corriendo a su encuentro, lo abrazó y lo cubrió de besos. El hijo empezó a decirle: «Padre, pequé contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo». Pero el padre dijo a sus criados: «Traigan en seguida el mejor vestido y pónganselo; pónganle también un anillo en la mano y sandalias en los pies. Tomen el ternero gordo, mátenlo y celebremos un banquete de fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y lo hemos encontrado». Y comenzaron la fiesta.*

LUCAS 15,20B-24

Pedir al grupo que comenten la parábola con el apoyo de las siguientes preguntas: ¿Qué te recuerda la petición de perdón del hijo?

¿Cómo te imaginas al sentirte perdonado por Dios nuestro Padre?

¿Qué te alegra y motiva de la actitud del padre (en esta parábola)?

## PARA ACTUALIZAR

Para esta catequesis pondremos la mirada en dos aspectos: 1) la figura del padre de la parábola y 2) la petición de perdón del hijo.

### 1) EL PADRE

El padre tiene dos hijos. Ninguno deja de ser hijo por su rebeldía y desatino. Es padre en el origen y hasta el final. Este es un mensaje de esperanza para todos los pecadores. Ser hijos es el don más preciado que podemos recibir.

Nos podemos alejar de la casa paterna o decidir no entrar en ella y Dios respeta nuestra decisión. El padre no busca al hijo menor para sacarlo de la miseria en la que se ha metido; espera con ansiedad para ver si regresa.

Él seguirá amándonos a pesar de que lo matemos en nuestro corazón y le digamos con nuestra manera de vivir ¡No quiero nada contigo, no me interesa vivir en tu casa, dame la herencia que me corresponde y olvídate de mí! Ese es el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo y no un dios castigador y violento. ¡Si tan solo descubriéramos y creyéramos esta verdad revelada, nos abriríamos a una vida nueva y llena de gozo!

Cuando el hijo menor le pide su herencia y se va de la casa paterna para venderla y derrocharla, el padre permanece en silencio y le da al hijo lo que pide, no por debilidad, sino porque el hijo le pide lo que él ya le ha regalado. Su silencio es un silencio de amor. Dios no quiere "hijitos de papi", quiere seres humanos libres y responsables, aun con el riesgo de convertir la libertad en libertinaje. Dios ha decidido correr ese riesgo por amor.

Dios no conoce rencores, es lento para la ira y generoso para perdonar (cf. Nm 14,18-19), está atento a nuestro clamor para rescatarnos, mostrarnos un mundo de maravillas desconocidas (cf. Jr 33,2-3) y llevarnos a una vida plena y realizada (cf. Dt 26,7-9).

Cuando el hijo se acerca a la casa para pedir perdón resulta que el padre está esperándolo con los brazos abiertos y corre hacia él, llenándolo de besos. Solo entonces el buen padre escucha su arrepentimiento. El padre no dice nada, llama a sus siervos para que lo vistan con los ropajes y accesorios de fiesta propios de los hijos.

¿No es acaso el itinerario que sigue el cristiano cuando acude al Sacramento de la Reconciliación?

## 2) EL HIJO

Cuando el hijo menor recapacita en su miseria y degradación, se levanta y encamina sus pasos hacia la fuente de vida, prepara un discurso para pedir perdón en el que se reconoce indigno de ser llamado hijo del padre.

Al hacer examen de conciencia el hijo se levanta y encamina sus pasos buscando la reconciliación; hace un acto de penitencia y confesión de

sus pecados y se encuentra con el Señor. Él le aguarda impaciente para llenarlo de besos, devolverle la dignidad de hijo e introducirlo nuevamente en la comunión con Él y empezar la fiesta de la vida.

El sacramento de la Penitencia es la expresión viva y actual de la acción salvadora y misericordiosa de Dios.

La parábola invita a tomar una decisión frente al amor misericordioso e infinito del Padre, iniciar un camino de retorno a la casa paterna o salir de ella porque tenemos el corazón lleno de rencores y envidia y somos incapaces de asumir la justicia nueva de Dios que ha venido por causa de los pecadores y no de los "justos". Dios ha puesto la pelota en nuestro campo y depende de nosotros la siguiente jugada.

Pedir perdón a Dios es necesario, pero también hace falta pedir perdón a quien hemos ofendido.

El papa Francisco nos dice que "la familia es un gran gimnasio para entrenar al don y al perdón recíproco... Lo que se nos pide es sanar inmediatamente las heridas que nos hacemos, retejer inmediatamente los hilos que rompemos en la familia. Si esperamos demasiado, todo se transforma en más difícil. Y hay un secreto simple para sanar las heridas y para disolver las acusaciones, es este: no dejar que termine el día sin pedirse perdón, sin hacer la paz entre el marido y la mujer, entre padres e hijos, entre hermanos y hermanas... ¡entre nuera y suegra! Si aprendemos a pedirnos inmediatamente perdón y a darnos el perdón recíproco, sanan las heridas, el matrimonio se robustece, y la familia se transforma en una casa más sólida, que resiste a los choques de nuestras pequeñas y grandes maldades" (Audiencia general, 4 de noviembre 2015).

## **ACTIVIDADES**

### **1. Percatarse del amor de Dios**

¿Eres consciente del amor de Dios en tu vida y que Él te ama independientemente de lo que hagas?

En una hoja dibuja una línea y marca en ella tres acontecimientos o situaciones en las que te hayas sentido muy amada o amado por Dios.

Compartir sus respuestas.

## 2. Pedir perdón.

¿Qué tan importante para ti es pedir perdón a los miembros de tu familia cuando los ofendes? ¿Qué te anima o te detiene, qué te hace falta?

- a. Pedir a los interlocutores cierran los ojos y elijan a una persona de su familia, a la que necesiten pedirle perdón.
- b. Pensar en ella y en sus cualidades y en silencio darle gracias a Dios por ella (1 minuto).
- c. Pedir a Dios cosas positivas para ella (1 minuto).
- d. Escribir una carta, solicitándole el perdón.
- e. Con música de fondo, doblar la carta y depositarla en un canasto a los pies de Dios ofreciéndole este perdón.

## 3. La Reconciliación con Dios

¿Qué tan importante es para ti el Sacramento de la Reconciliación, para sanar tus heridas nacidas en las relaciones familiares?

En silencio prepara tu confesión a Dios.

Rezar juntos el salmo 51 como oración de petición de perdón.

Como signo de que somos capaces de pedirnos perdón, nos abrazamos todos los participantes del taller.

## TALLER 3 "PERDONA A TU HERMANO"

"Él se enojó y no quería entrar" (Lc 15,28).

---

### PARA COMENZAR

Perdonar a otro es de lo más difícil. Algunas personas mueren sin perdonar. Todos tenemos a alguien a quien perdonar. ¿Perdonarías aunque no te pidan perdón o no te restituyan el daño?

Con frecuencia, las ofensas, especialmente en la familia son fuertes: familiares que nos abandonaron, parejas que nos engañaron, padres, hijos o esposos que no nos apoyaron cuando lo necesitábamos; familiares que nos estafaron o violentaron... Y anidan en nosotros resentimientos, odio, deseos de revancha, rabia, dolor... Esos sentimientos nos consumen. Perdonar no es fácil, por eso a veces expresamos: "perdono pero no olvido" y vivimos anclados en el pasado. Cuando nos resistimos a perdonar permanecemos encerrados y presos en las actitudes de la persona que nos lastimó. Para ello se requiere de todo un proceso de liberación.

En parejas (binas), comentar el siguiente texto:

*"El pasado ya pasó, nunca podremos cambiarlo, está totalmente fuera de nuestro poder, pero el futuro nos pertenece y solo podremos vivirlo con plenitud si nos liberamos de aquello que nos ha dejado atrapados en situaciones que ya están fuera de nuestro alcance y que solo se perpetúan a través de nuestra culpabilidad y rencor" (Rosa Argentina Rivas Lacayo, Saber perdonar, Ediciones Urano, Barcelona 2012).*

- ¿Qué tan dispuesto estás para perdonar? Nuevamente la parábola del padre misericordioso ofrece enseñanzas importantes sobre el perdón a tu hermano.
- Solicitar a tres participantes leer el texto: uno hará la voz del narrador, otro la del hijo mayor y otro la del padre.

### LA PALABRA

*Su hijo mayor estaba en el campo. Cuando vino y se acercó a la casa, al oír la música y los cantos, llamó a uno de los criados y le preguntó qué era lo que pasaba.*

El criado le dijo: «Ha regresado tu hermano, y tu padre ha matado el ternero gordo, porque lo ha recobrado sano». Él se enojó y no quería entrar. Su padre salió y trataba de convencerlo, pero el hijo le contestó: «Hace ya muchos años que te sirvo sin desobedecer jamás tus órdenes, y nunca me diste un cabrito para celebrar una fiesta con mis amigos. Pero llega ese hijo tuyo, que se ha gastado tus bienes con prostitutas, y le matas el ternero gordo». Pero el padre le respondió: «Hijo, tú estás siempre conmigo, y todo lo mío es tuyo. Pero tenemos que alegrarnos y hacer fiesta, porque este hermano tuyo estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y ha sido encontrado».

LUCAS 15, 25-32

Pedir al grupo que comenten la parábola con el apoyo de las siguientes preguntas:

- ¿Qué te llama la atención de la actitud del hijo mayor? ¿Te reconoces en él?
- ¿Qué te llama la atención de las palabras del padre?
- ¿Imaginaste alguna vez al Padre decirte: entra, alégrate... perdona, es tu hermano que vuelve?

## **PARA ENTENDER LA PARÁBOLA**

Nos ponemos "el traje" del hijo mayor. El hijo regresa del campo y se encuentra con el alboroto de una fiesta en honor a su hermano recobrado por el Padre. El hijo mayor se llena de ira porque el hermano disoluto está siendo festejado por su Padre. Se niega a entrar en la casa, es decir ya no quiere vivir en comunión con Dios. El Padre le suplica que entre a la casa a celebrar con él. Es la eterna historia narrada en la Biblia entre el Amante (Dios) que suplica y el amado (el hombre) que se resiste (cf. Ap 3,20).

A tal grado llega el disgusto que acaba negando su parentesco con el hijo menor, al que llama "ese hijo tuyo", es la ruptura con la fraternidad. El otro aparece a sus ojos como enemigo y causa de sus desgracias. El pecado entra en el hijo mayor bajo la forma de la envidia "hace tanto tiempo que te sirvo, cumplo tus órdenes y nunca me has festejado". Su comprensión acerca de Dios y del hermano se ha distorsionado y ve al Padre como alguien injusto y al hermano como extraño y enemigo. Él se ve merecedor de una recompensa por su trabajo. Ha puesto expectativas falsas sobre sí, sobre Dios y sobre su hermano y al no cumplirse lo que esperaba, viene la ira, la envidia y la ruptura.

## PARA ACTUALIZAR

En ocasiones el rencor por la ofensa se debe a que no sucedió lo que esperábamos. Nadie tiene la obligación de satisfacer nuestras expectativas. El Señor nos pide aceptar a todos tal como son, amarlos y respetarlos en su radical diferencia, valorar que la diversidad (de pensamientos, creencias, raza, sexo, orientación política...) es una bendición que enriquece y permite descubrir dimensiones de la realidad que se escapan. Así, no habría lugar para el rencor, y perdonar a quien –según yo– me ha ofendido, es más sencillo.

En ocasiones la ofensa es real, nos han lastimado incluso con crueldad, alevosía y ventaja; aun así, el perdón para el cristiano es una exigencia, un imperativo de Jesús. El perdón libera al ofendido y también al ofensor. Es un baño de gracia cuyo fruto es la paz en el Espíritu. El rencor es una cárcel que oprime y esclaviza y no es posible salir de ella sin el perdón al que nos ha ofendido (cf. Mt 5, 25-26), sin importar si es culpable o no de lo que lo acusamos. El rencor nos daña, incluso a nivel físico y biológico. Muchas enfermedades parecen tener un origen psicológico y espiritual.

Nos cuestionamos, ¿Cómo es posible que Jesús pida perdonar al que ha violado a nuestra hija, asesinado a nuestro ser amado, nos ha robado el patrimonio familiar que tanto esfuerzo nos ha costado lograr? Parece una tarea titánica e inhumana, fuera de nuestras posibilidades. La respuesta nos la da la parábola: el encuentro de amor íntimo con el Señor.

Para vivir las exigencias de Jesús es necesaria una relación de amor, de contemplación amorosa, de escucha atenta y dócil de su Palabra, de obediencia a sus amorosas indicaciones. Es decir, una vida de oración profunda, una gradual pero firme obediencia a su Palabra y una asidua práctica sacramental. Esos son los pilares que sostienen la vida espiritual cristiana y permiten afrontar el difícil pero necesario proceso del perdón.

*La parábola señala el origen del rencor del hijo mayor: una distorsionada imagen de Dios. Refleja ideas erróneas acerca de la justicia y la relación con Dios. El hijo se molesta con su padre porque según él no es justo, recompensa con una fiesta al que dilapidó la herencia viviendo como un libertino y a él, que es un modelo de virtud y obediencia nunca le ha hecho un festejo. El hijo piensa que la relación con su padre es una especie de acuerdo comercial en el que a cambio de un servicio (el trabajo en el campo) se le debe entregar una recompensa*

(un festejo). Olvida que es un siervo inútil (cf. Lc 17,9-10) y que el esfuerzo humano no se corresponde con el amor desbordante y gratuito de Dios, que nos ama no porque lo merezcamos sino porque a Él le place, porque su naturaleza es puro amor (cf. 1Jn 4,8).

Las falsas imágenes de Dios causan enfermedades espirituales y son impedimento para abrirnos a la gracia del perdón. Sentirnos y sabernos perdonados por gracia y misericordia gratuita, nos motiva a esforzarnos por perdonar a aquellos que nos ofenden y comprender que los demás son tan débiles como nosotros y necesitan el perdón gratuito y sin límite (cf. Mt 18,21-22).

Otro factor a tomar en cuenta es el ego personal, la visión distorsionada de uno mismo, una percepción desmedida de lo maravillosos y dignos que somos, de lo mucho que merecemos que nos traten de acuerdo a nuestras expectativas, como si los demás tuvieran la obligación de estar al pendiente de nuestra sensibilidad y satisfacer nuestros requerimientos. Y si los demás se comportan de modo distinto al que esperamos, nos sentimos ofendidos y lastimados. El ego es un enemigo peligroso de la espiritualidad cristiana. Impide ver la realidad y nos convierte en "jarritos de Tlaquepaque vivientes" que por cualquier detalle sin importancia se ofenden. La humildad es el remedio, ubicarnos en la realidad: pecadores, débiles, polvo como todos y necesitados de la gracia de Dios, y amados por el Amor y dignificados por Él exactamente como todos (cf. Gál 3,28).

El Papa Francisco nos dice al respecto a la necesidad de perdonar:

"Todo cristiano sabe que para él existe el perdón de los pecados, todos lo sabemos: Dios lo perdona todo y perdona siempre... Los que han recibido tanto deben aprender a dar tanto. No es una coincidencia que el Evangelio de Mateo, inmediatamente después del texto del 'Padre Nuestro' entre las siete expresiones utilizadas, enfatice precisamente la del perdón fraterno: "Si ustedes, perdonan a los hombres sus ofensas, los perdonará también a ustedes su Padre celestial, pero si no perdonan a los hombres, tampoco su Padre perdonará sus ofensas" (Mt 6,14-15)... Jesús inserta el poder del perdón en las relaciones humanas. En la vida, no todo se resuelve con la justicia. No. Especialmente donde debemos poner una barrera al mal, alguien debe amar más de lo necesario, para comenzar una historia de gracia nuevamente. El mal conoce sus venganzas, y si no se interrumpe, corre el riesgo de propagarse y sofocar al mundo entero.

La ley del talión: lo que me hiciste, te lo devuelvo, Jesús la sustituye con la ley de amor: lo que Dios me ha hecho, ¡te lo devuelvo!" ( Audiencia, 24 abril 2019).

Esto es especialmente importante en la familia, por eso el Papa agrega:

"Forma parte de la vocación y de la misión de la familia la capacidad de perdonar y de perdonarse. La práctica del perdón no solo salva las familias de la división, sino que las hace capaces de ayudar a la sociedad a ser menos malvada y menos cruel. Si, cada gesto de perdón repara la casa de las grietas y refuerza sus muros" (Audiencia 4 de noviembre 2015).

## **ACTIVIDADES**

Para esta actividad se requerirá por participante:

- Hojas blancas
- Plumas
- Una maceta o cajita.
- Un puño de arroz (tierra o aserrín).
- Una flor.

1. Trae a tu mente alguna persona de tu familia a quien aún no has perdonado.

- ¿Cómo te has sentido y qué has logrado al posponer el perdón? Escríbelo.
- ¿Tu percepción de haber sido ofendido está condicionada por falsas expectativas de tu ego, puestas sobre ese familiar y fueron defraudadas? ¿Por qué?
- ¿Cómo te sientes ante la posibilidad de perdonar? Escríbelo.

· ¿Qué cambiaría en tu vida personal y familiar si tomaras la decisión de perdonar? Escríbelo.

## 2. Dinámica del perdón:

Pídele a Dios te ayude a perdonar:

"Señor ayúdame a perdonar a \_\_\_\_\_".

Escribe, ¿qué podrías hacer concretamente para iniciar el proceso del perdón a quien te lastimó? En la misma hoja pide perdón a esa persona.

Dobla la hoja y colócala dentro de una maceta. Cubre la hoja con un poco de arroz en señal de que quieres dejar atrás la ofensa. Coloca la flor encima como símbolo de la belleza y esperanza de nuevas relaciones.

En voz alta y de forma muy pausada todos rezan la siguiente oración:

*"En el Nombre de Jesucristo, yo (di tu nombre completo) perdono a (di el nombre de la persona a la que vas a perdonar), te perdono por toda ofensa, humillación, envidia, maldición y rechazo.*

*Te perdono por toda falta de amor, consideración y caridad (respira profundamente y menciona todo lo que tengas que sentir de la persona que estás perdonando). En el Nombre de Jesús yo te perdono.*

*En el corazón de Jesús yo te perdono. En la misericordia de Jesús yo te perdono, te bendigo y desato todo lazo de rencor entre tú y yo.*

*Delante de Dios te declaro inocente y libre; ya no me debes nada.*

*Le pido a Jesús que te ame profundamente, te llene de paz y se manifieste en ti con abundancia de bienes espirituales y materiales. **Amén.**"*

3. Como signo de nuestra voluntad de perdonar, recitamos juntos el Padre-nuestro y nos damos un abrazo.
4. Preguntar y compartir cómo se sintieron al enterrar las ofensas recibidas y sembrar la flor.

## TALLER 4 "FESTEJEMOS LA ALEGRÍA DEL PERDÓN"

"«Este hijo mío... estaba perdido y lo hemos encontrado». Y comenzaron la fiesta" (Lc 15,24).

---

### PARA COMENZAR

¿Qué acontecimientos son motivo de gran alegría en tu familia? ¿Cómo celebras los logros y las alegrías de los miembros de tu familia?

La reconciliación causa alegría y es motivo de fiesta, ¡hace feliz y hermosa a la familia que la practica! Es siempre un milagro; expresa la voluntad de superación, aprender del pasado, dispuestos al reencuentro.

Aunque el perdón no exige la reconciliación; cuando ocurre en familia, se siente la necesidad de hacer el esfuerzo por sanar la relación. A veces no es posible un "borrón y cuenta nueva", pero es importante intentar dar el paso, especialmente si se trata de los más cercanos: esposos, padres, hijos, abuelos.

El padre de la parábola, nos da gran ejemplo del paso del perdón a la reconciliación. El reencuentro, la conversión, el perdón son siempre motivos de fiesta en algunas parábolas.

Solicitar a tres personas leer los textos.

### LA PALABRA

*El padre dijo a sus criados: «Traigan en seguida el mejor vestido y póngan-selo; pónganle también un anillo en la mano y sandalias en los pies. Tomen el ternero gordo, mátenlo y celebremos un banquete de fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y lo hemos encontrado». Y comenzaron la fiesta.*

LUCAS 15,22-24.

Entonces Jesús les dijo esta parábola:

—¿Quién de ustedes, si tiene cien ovejas y se le pierde una de ellas, no deja las noventa y nueve en el desierto y va a buscar a la descarriada hasta que la encuentra? Y cuando la encuentra, la carga sobre sus hombros lleno de

alegría, y al llegar a casa, reúne a los amigos y vecinos y les dice: «¡Alégrense conmigo, porque he encontrado la oveja que se me había perdido!». Pues les aseguro que también en el cielo habrá más alegría por un pecador que se convierta que por noventa y nueve justos que no necesitan convertirse.

LUCAS 15,3-7.

O ¿qué mujer, si tiene diez monedas y se le pierde una, no enciende una lámpara, barre la casa y la busca con todo cuidado hasta encontrarla? Y cuando la encuentra, reúne a sus amigas y vecinas, y les dice: «¡Alégrense conmigo porque he encontrado la moneda que se me había perdido!». Les aseguro que del mismo modo se llenarán de alegría los ángeles de Dios por un pecador que se convierta.

LUCAS 15,8-10.

Pedir al grupo que comenten la parábola con el apoyo de las siguientes preguntas:

- ¿Qué te llama la atención de las parábolas?
- ¿Qué sucesos son motivo de alegría para Dios?

## **PARA ENTENDER LAS PARÁBOLAS**

En las tres parábolas Jesús describe la infinita misericordia de Dios, sus desvelos por cada persona y la alegría por la conversión de los pecadores. ¡Qué alegría y paz pensar que Dios nos conoce y perdona con amor e infinita bondad! Cristo es el buen pastor que carga a las ovejas en sus hombros.

Las tres parábolas expresan la alegría por encontrar lo perdido, se trata de la misma alegría por la conversión de un pecador. Las acciones del pastor y de la mujer que ha perdido la moneda, representan las acciones de Dios con nosotros. Él no se queda cruzado de brazos ante nuestra debilidad y sale en busca de lo perdido, hace todo lo necesario para encontrarlo y se alegra.

El comportamiento del padre de la parábola resulta sorprendente, como lo es el obrar del Dios con cada uno de nosotros. Aunque el perdón es humano, el padre le añade otro traje: las mejores vestiduras, el anillo y el banquete de fiesta. Estos simbolizan la vida nueva, llena de alegría que es la vida del hombre que se vuelve a Dios y a su familia, la Iglesia.

## **PARA ACTUALIZAR**

Acojamos la invitación de Dios a la conversión, al perdón y a la reconciliación en la familia.

El Papa Francisco, nos exhorta a vivir reconciliados cultivando el amor en el matrimonio y la familia (*Exhortación Amoris laetitia* 89-119). Al retomar el himno a la caridad de San Pablo (1 Cor 13,4-7), nos ofrece una serie de actitudes y virtudes a poner en práctica, al servicio de la relación familiar:

**Paciencia.** Evitar responder con ira para no convertir la familia en un campo de batalla.

**Servicio.** Amar no es solo un sentimiento, es sobre todo "hacer el bien".

**Sanar la envidia.** El amor valora los logros ajenos y no los siente como amenaza. Acepta que cada uno tiene distintos dones y caminos de vida. Procura descubrir su propio camino para ser feliz.

**No hacer alarde ni agrandarse.** Es necesario cultivar la humildad.

**Ser amables y desprendidos.** El amor no obra con rudeza, no es descortés, ni duro en el trato; sus palabras y gestos son agradables.

**Perdonar.** Hay que impedir que los malos sentimientos dominen el corazón.

**Alegrarse con los demás.** El auténtico amor se vive con alegría.

**Disculpar todo.** Aceptar que los demás nos aman con sus límites.

**Confiar.** Es mejor confiar que controlar.

**Esperar.** Es tener confianza en que el potencial de las personas llegará a brotar.

**Soportar todo.** Es sobrellevar con espíritu positivo todas las contrariedades.

**¡No dejemos pasar el tiempo y vayamos a dormir siempre en paz!**

## ACTIVIDAD: LA FIESTA DEL PERDÓN

Nota: Si es posible ponerse de acuerdo con el sacerdote para que haya confesiones en este momento.

Pedir a los participantes que inviten a los miembros de sus familias.

### 1. Mejorando la armonía familiar

- En una hoja de papel dibuja a cada uno de los miembros de tu familia.
- Al lado izquierdo cada uno escribe una cualidad que lo distingue.
- Del lado derecho escribe algo por lo cual tendrías que pedirle perdón para mejorar las relaciones.
- En el lado superior escribe cómo y con qué actitud o acción te gustaría "hacer las paces".

(Se puede dar espacio para compartir lo que ha significado el ejercicio).

### 2. Oración de perdón a la familia<sup>1</sup>

Acondicionar el espacio con una vela encendida y una imagen de la Sagrada Familia.

TODOS:

*Padre de Amor y de Bondad, abro ante ti mi corazón para pedir perdón, dejar a un lado el orgullo y reconocer que no siempre he puesto lo mejor de mí en beneficio de mi familia. Hoy quiero pedir perdón a cada uno.*

*Dios de amor, hoy queremos pedir perdón a nuestros hijos:*

*Por las imprudencias al tratar nuestras diferencias delante de ustedes.*

---

1 Adaptado de Pidiendo perdón a mi propia familia, <https://misiondeamor.com.mx/> (08/01/2020).

Por el tiempo que hemos dado a otras actividades y les hemos negado para convivir y estar juntos.

Por las discusiones inútiles y los desacuerdos, por imponer soluciones y nuestro propio criterio.

Por la impaciencia, cuando siendo niños les exigimos respuestas de adultos.

Por el descuido al no acompañarlos oportunamente en su proceso de crecimiento dejando toda la responsabilidad de su educación a la escuela.

Por los momentos en que no hemos sabido controlarnos y hemos querido imponernos recurriendo a la violencia, con gritos o con golpes.

Papá, mamá, hermanos y hermanas, hoy les pido perdón de todo corazón....

Por aquellos momentos en que no he sabido valorar su trabajo y su esfuerzo.  
Por las críticas injustas.

Por las ocasiones en que no he sabido o querido reconocer lo que han hecho por mi bien.

Por mis palabras y gestos que los han ofendido y lastimado.

Por mis palabras y actitudes que los han hecho sentir culpables.

Por mis omisiones, por todo el bien que pude haberles hecho y no lo hice.  
Por no amarlos más...

Por las ocasiones en que he buscado de manera egoísta mis propios intereses sin tenerlos en cuenta a ustedes.

Por no ser la hija (o) y el hermano (a) que ustedes se merecen.

Por todas aquellas veces que no he querido y no he sabido corresponder a su amor.

**Hoy tengo que reconocer con humildad que necesito pedirles perdón, y decirles en mi corazón que los quiero mucho.**

### 3. La fiesta del perdón

Después de toda esta serie de talleres y de los propósitos y procesos de reconciliación cerrar con una fiesta.

Acondicionar un lugar con globos y/o mensajes alegres. Traer flores y hacer que cada invitado entregue una flor y dé un abrazo a los miembros de su familia. Compartir comida, música alegre. Terminar abrazados por familia.

Nota: La fiesta del perdón, puede unirse a la fiesta de su parroquia.

## MISIÓN EN FAMILIA

La familia cristiana, comunidad de vida y amor, rica en experiencias, está llamada, junto con todos los creyentes, a ser sal y luz en el mundo. Nuestra ciudad está necesitada de acciones que irradien amor y esperanza, ¿Quién mejor que los miembros de la familia, movidos por la luz de la fe, podemos transformar nuestro entorno, desde el corazón de la sociedad? Sugerimos algunas acciones para el mes de la familia:

### ECOLOGÍA

*"El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral" (Laudato sii, 13).*

#### ACCIONES:

- Contemplar en familia las maravillas de la Creación (cielo, nubes, sol, montañas...) y orar juntos con el pasaje de Gen 1, 1-31.
- Asumir en familia la conciencia por el cuidado de la creación en el hogar, en el trabajo y donde quiera que estemos presentes, aplicando las cinco erres del reciclaje: Reducir, rechazar, reusar, recuperar y reciclar.

- Organizarse en familia para recoger basura en la unidad o en alguna calle cercana a su casa.
- Adoptar o sembrar un árbol y comprometerse todos en familia a su cuidado.
- Asistir a talleres de composta, reciclaje...

Nota: Compartan sus resultados en las redes sociales con el #EcoFamAPM

## **SALUD**

*"El espíritu del samaritano debe impulsar el quehacer de la Iglesia; como madre amorosa debe acercarse a los enfermos, a los débiles, a los heridos, a todos los que se encuentran tirados en el camino para acogerlos, cuidarlos, curarlos, infundirles fortaleza y esperanza" (Discípulos misioneros en el mundo de la salud).*

### ACCIONES:

- Visitar algún familiar o vecino enfermo, para escucharlo, orar con él, hacerle sentir que es amado y acompañado.
- Llevar algunos víveres o cobijas a los familiares que esperan a las afueras de los hospitales. Preguntarles por sus enfermos y orar por ellos.
- Si conocemos a alguna persona enferma que requiera medicinas o algún aparato, hacer una cooperación para brindarle ayuda.

## **DISCAPACIDAD**

*"La calidad de vida dentro de una sociedad se mide, en gran parte, por la capacidad de incluir a aquellos que son más débiles y más necesitados, respetando su dignidad de hombres y mujeres. Y la madurez se alcanza cuando esta inclusión no se percibe como algo extraordinario, sino normal".*

### ACCIONES:

- Si se encuentran con una persona con discapacidad (física, intelectual, sensorial, psíquica, múltiple) es importante incluirla, respetarla, tratarla siempre como persona.
- Visitar a alguna persona con discapacidad (un familiar o un vecino) para charlar, mostrar amistad, orar o cantar juntos, pasar un momento alegre.

- Ayudar a una persona en silla de ruedas a dirigirse a algún sitio.
- Visitar a algún adulto mayor para escucharlo, orar con él, hacerle sentir que es amado y acompañado.
- Si conocemos a alguna persona con discapacidad que requiera algún aparato o medicina, hacer una cooperación para brindarle ayuda.

## **PERSONAS PRIVADAS DE SU LIBERTAD**

Jesús proclama su misión de anunciar la libertad a los cautivos y oprimidos (cf. Lc 4, 18-19). Así, manifiesta el amor de Dios por quienes viven en las prisiones. La atención a los presos es parte de las obras del Reino, "Porque... estaba desnudo, y me vistieron; enfermo, y me visitaron; en la cárcel, y fueron a verme" (Mt 25,35-36).

### **ACCIONES:**

- Orar por las personas que viven privadas de su libertad.
- Si en tu comunidad viven familiares que tienen alguna persona privada de su libertad, puedes visitarlos para llevarles algún momento de consuelo.
- Si te atrae esta pastoral, participa como voluntario en la actividad que se realizará los días 07 y 08 de marzo en las explanadas de los Centros de Reinserción Social y Comunidades de Internamiento Preventivo para Menores de la Ciudad de México, en donde se dará una charla a las familias que están en espera de ingreso a la visita familiar, allí conocerás las labores de la pastoral. Horario: 9:00 y las 17:00 hrs.

Nota: Para una mejor coordinación, inscríbete como voluntario:

Tel: 52 08 32 00 Ext 1301.

[ppenitenciariacdmxadultos@hotmail.com](mailto:ppenitenciariacdmxadultos@hotmail.com)

## **POBREZA**

"Hay que subrayar la inseparable relación entre amor a Dios y amor al prójimo, que invita a todos a suprimir las graves desigualdades sociales y las enormes diferencias en el acceso a los bienes" (Benedicto XVI, Discurso inaugural Aparecida).

## ACCIONES:

Si sabemos de una familia pobre y necesitada, organizarse para llevarle algún apoyo material y brindarle consuelo.

## **CAMPAÑA SOBRE EL PERDÓN**

Se sugiere que en los ambientes en los que se realice alguna actividad misionera se reparta el tríptico relacionado a la dinámica del perdón, en el cual se invita a participar en un retiro kerigmático como detonador de nuevos procesos de evangelización para las familias de la Ciudad de México.

**#MESDELAFAMILIA**  
ENCONTRÉMONOS SOMOS HERMANOS